

Mit dem Angebot *Wandelzeit* möchten wir dich im Übergang vom Mädchen zum Frausein unterstützen und begleiten. In einem Kreis von Mädchen und Frauen bist du mit all deinen Freuden, Sorgen und Fragen willkommen.

Der *Wandelzeit* Zyklus dauert ein halbes Jahr. In diesem Zeitraum verbringen wir regelmässig gemeinsam Zeit in der Natur. Wir schaffen einen sicheren Raum für den Austausch mit Gleichgesinnten und wagen uns in die Auseinandersetzung mit deinen Gefühlen, deinem Körper und deiner Sexualität. Mit sinnlichen Naturerfahrungen, kreativem Ausdruck, Spiel und Spass erleben wir Verbundenheit und Freude.

Kernstück & Abschluss des *Wandelzeit* Zyklus ist eine Solo-Auszeit mit Übernachtung in der Natur. Dafür wirst du gut vorbereitet. Im unmittelbaren Kontakt mit der Natur kannst du erkennen, wer du bist und was dir wirklich wichtig ist im Leben. Mit neuem Mut und gestärktem Selbstvertrauen kehrst du danach zurück in die Gemeinschaft.

Vom Mädchen zur jungen Frau zu werden ist ein besonderer Moment im Leben, welchen wir gerne mit dir und deinen nächsten Menschen rituell gestalten und feiern.

Wir freuen uns, dich in einem kraftvollen Kreis in deiner ganz persönlichen *Wandelzeit* zu begleiten.

TEAM

Patricia Vogelsang
Simone Gantner



KONTAKT

www.stillundwild.ch
wandelzeit@stillundwild.ch

DATEN DES WANDELZEIT ZYKLUS 2022

Schnuppertag: Datum folgt

Erster gemeinsamer Tag: 9. April

Wochenende: 7. & 8. Mai

Vertiefungstag: 25. Juni

Sommerabend: 24. August

4 Kerntage mit Solozeit: 8. - 11. September

Integrationstag: 1. Oktober



ORT:

Region Kanton Zürich / Ostschweiz

Kosten: Richtpreis CHF 630.00

Ermässigung auf Anfrage möglich,

Soliplätze vorhanden

Für Mädchen von 14 - 17 Jahren